

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
25.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	углевод	
26.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		590.00	15.37	17.05	79.68	532.19
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	203	1	0,2	19,76	85,86
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		303.00	1.40	0.60	29.56	132.86
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	УХА С КРУПКОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		695.00	22.51	29.19	68.11	623.25
Полдник	МОЛОКО	180	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	68	4,63	9,57	30,11	243
Итого за полдник		348.00	10.63	14.87	49.21	394.80
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	27	2,11	0,35	18,1	83,82
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		443.00	13.47	20.64	53.06	466.37
Итого за день		2384.00	63.38	82.35	279.62	2149.47

Исполнитель: _____ ()

Шеф-повар: _____ ()