

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углевод ы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		630.00	15.80	19.59	83.51	573.22
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	58	1	5,07	3,03	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	192	2,88	2,29	15,36	93,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		675.00	14.56	28.89	64.69	587.89
Полдник	МОЛОКО	194	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА `	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		364.00	11.04	9.50	57.18	364.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	55	3,18	10,23	9,34	141,92
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	33	2,12	0,35	18,17	84,15
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		446.00	15.61	20.95	54.76	484.29
Итого за день		2218.00	57.41	79.33	269.94	2057.00

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()