

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ ()  
15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>16.05.2024</b>						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	192	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	194	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		416.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	194	6,8	8,4	8,5	147,5
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	2,27	3,35	10,73	91,5
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	75	8,96	8,47	13,15	171,52
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,67	0,24	12,12	58,8
	БАТОН	33	1,98	0,33	16,96	78,54
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		717.00	22.52	24.15	81.48	663.19
Полдник	КЕФИР	177	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	31	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	22	2,08	0,35	17,85	82,67
Итого за полдник		229.00	9.84	1.95	48.34	254.41
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		475.00	11.68	9.78	75.42	435.10
Итого за день		1842.00	53.59	48.28	259.11	1721.10

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()