

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	углевод ы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	197	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	197	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		604.00	9.55	12.40	62.67	403.70
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	188	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		288.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	77	8,97	8,48	13,16	171,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,67	0,24	12,12	58,8
	БАТОН	33	1,98	0,33	16,96	78,54
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,1	13,96	57,16
Итого за обед		729.00	23.85	26.53	82.27	693.01
Полдник	КЕФИР	196	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	30	2,08	0,35	17,79	82,38
Итого за полдник		356.00	10.24	2.35	58.08	301.12
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		625.00	15.27	14.35	112.75	639.45
Итого за день		2605.00	60.31	56.23	345.37	2170.28

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()