

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
05.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	углевод ы	
06.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	190	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	167	2,83	3,11	13,52	89,62
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		758.00	15.00	18.78	89.48	583.44
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	86	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		726.00	24.06	21.30	99.57	691.60
Полдник	ЙОГУРТ	183	5,8	5	22	156
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	49	4	2	24	119,98
Итого за полдник		332.00	10.20	7.40	55.80	322.98
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	63	0,48	0	0,96	7,92
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	17,76	7,28	0	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,15	0,16	9,08	40,09
	БАТОН	27	2,11	0,35	18,1	83,82
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		515.00	24.61	11.95	64.94	442.21
Итого за день		2434.00	74.27	59.83	319.59	2087.23

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()